

# Infolettre - Février 2019

[Campaign Preview](#)

[HTML Source](#)

[Plain-Text Email](#)

[Details](#)

FÉVRIER 2019

[Voir la version en ligne](#)



## CHRONIQUE TENDANCE

### Agir ensemble dans un contexte multisectoriel, c'est gagnant!

Ténacité, patience et passion caractérisent l'organisme [Regroupement Partage de l'Île-de-Montréal](#) pour son projet Cultiver l'Espoir lequel s'est mérité le Prix Mieux Manger, Mieux Vivre dans la catégorie projets OBNL, dans le cadre du Concours [Prix DUX 2019](#).

### Des résultats impressionnants

En 2018, le projet [Cultiver l'Espoir](#) a permis de donner des légumes biologiques à plus de 60 000 familles dans le besoin, grâce à la culture de terres agricoles auparavant inexploitées sur l'Île de Montréal. C'est 120 tonnes de légumes bios cultivés à Montréal par et pour le milieu communautaire. C'est un projet qui mobilise plusieurs acteurs et secteurs d'activité, dans lequel des terres inexploitées sont revalorisées par des jeunes en réinsertion sociale. Le Regroupement Partage travaille ainsi à l'avancement et au développement de solutions durables en sécurité alimentaire.

Montréal – Métropole en santé est fière d'avoir contribué au développement et au succès de cette initiative en accordant une aide financière dans le cadre du Plan d'action 2014-2016 de sa mobilisation [Système alimentaire montréalais](#).

Après plusieurs années de travail concerté, voici quelques conseils pratiques du Regroupement Partage qui pourraient inspirer d'autres organismes et les inciter à développer des projets de ce type :

- ✓ Entourez-vous d'experts, de partenaires, d'ambassadeurs.
- ✓ Pensez vos projets en mode circulaire, identifiez quelles ressources inutilisées pourraient être valorisées.
- ✓ Soyez tenaces.
- ✓ Soyez créatifs dans vos demandes de financement.

### **Une mobilisation citoyenne persévérante!**

Le travail acharné du Regroupement Partage illustre avec brio la capacité collective de co-construire, de partager les expertises et d'agir en collaboration. Un projet exemplaire regroupant des partenaires issus de plusieurs secteurs d'activité et milieux diversifiés qui ont agi ensemble pour produire des changements positifs sur des enjeux communs dans leur collectivité.

[Cultiver l'Espoir,\(vidéo\)](#) une action montréalaise innovante et unique.

[L'équipe Montréal - Métropole en santé](#)

## **NOUVELLES DES MOBILISATIONS**



### **Nouvelle collègue**

Bienvenue à Erika Salem, chargée de projet pour le Conseil du système alimentaire montréalais (Conseil SAM). Elle travaille en étroite collaboration avec Anne Marie Aubert, coordonnatrice du Conseil SAM.

Erika a une expérience solide en mobilisation et en gestion de projet. Elle amène à notre équipe ses connaissances en sécurité alimentaire, agriculture urbaine et permaculture.

Vous pouvez la rejoindre à [esalem.sam@mtlmetropolesante.ca](mailto:esalem.sam@mtlmetropolesante.ca) ou 514 346-2449.



### **Conseil SAM (Système alimentaire montréalais)**

Bienvenue aux quatre nouveaux membres du Conseil:

Marcela Cid, Maison d'entraide St-Paul & Émard.

Sanou Issiaka, Les serres du dos blanc et la ferme ANOUS

Colleen Thorpe, Équiterre

Salwa Majouji, Ville de Montréal

[Consultez la liste de tous les membres du Conseil SAM 2019](#)

---

## Souvenir mémorable du lancement du Conseil SAM

L'événement du *Lancement du Conseil du système alimentaire montréalais (Conseil SAM)* qui s'est déroulé dans le cadre de la Journée mondiale de l'alimentation le 16 octobre dernier fût un grand succès. Nous sommes heureux de vous présenter la [vidéo souvenir](#).

---

## Planification stratégique du Conseil SAM (Système alimentaire montréalais)

Dans le cadre de la planification stratégique pour le prochain plan d'action (2019-2021), un **forum** sera organisé au mois de mai pour permettre l'échange entre les chercheurs et ceux qui œuvrent sur le terrain. Restez à l'affût pour plus d'informations sur cette occasion de partager des connaissances qui contribueront à déterminer les orientations du plan d'action.



---

## Chantiers du Système alimentaire montréalais (SAM)

Les prochaines rencontres des chantiers auront pour but de permettre à tous les acteurs du réseau de participer au développement d'une vision commune pour le futur du système alimentaire montréalais.

Venez prendre connaissance du travail accompli et ayez votre mot à dire sur les meilleures façons de collaborer dans le futur!

### Rencontre du chantier pertes et gaspillage :

13 février chez Alternatives, 3720, Ave du Parc, de 13 h 00 à 15 h 30.

[Pour inscription sur Eventbrite](#)

**Contactez Érika** à l'adresse suivante [esalem.sam@mtlmetropolesante.ca](mailto:esalem.sam@mtlmetropolesante.ca) pour en connaître davantage sur les autres chantiers du SAM.



---

## Abonnez-vous et aimez notre page Facebook

[@systemealimentairemontrealais](#) pour connaître les tendances, les actualités, les conférences et les événements qui pourraient vous intéresser.

De plus, **visitez notre site web** [sam.montrealmetropoleensante.ca](http://sam.montrealmetropoleensante.ca)



---

## Coup de cœur-projet

**Organisme vedette :** [Vivre en ville](#)

**Projet réalisé :** Guide Ville d'hiver - principes et stratégies d'aménagement hivernal du réseau actif d'espaces publics montréalais a été dévoilé le 24 janvier dernier. Ce guide illustré et pratique est voué à promouvoir la prise en considération de la saisonnalité de notre climat dans l'aménagement d'une ville d'hiver active et en santé.

Il présente les stratégies et principes à adopter pour aménager des espaces publics hivernaux et outiller les décideurs, les professionnels et les citoyens qui souhaitent adapter la ville aux réalités hivernales. [Téléchargez le guide](#)

---



### Coup de cœur-projet

**Organisme vedette:** Excellence sportive de l'île de Montréal (ESIM)

**Projet réalisé:** Événements Actifs. Le projet **ÉVÉNEMENTS ACTIFS** a pour but de développer et de voir à l'activation d'un programme modèle d'initiation et de promotion de la pratique sportive dans le contexte d'événements sportifs d'envergure.

Le premier *Événement Actif* (initiation pour tous) s'est déroulé dans le cadre du Championnat du monde junior de patinage de vitesse. Une mobilisation impressionnante de 800 jeunes du primaire et du secondaire.

[Voyez-les en action!](#)

---



### Planification stratégique MPA

Les travaux préparatoires à la réflexion sur la planification stratégique 2019-2024 vont bon train. Plusieurs événements seront offerts aux partenaires de la mobilisation afin qu'ils puissent prioriser les futures actions collectives, dans le but de déposer le plan d'action 2019-2021 le 1<sup>er</sup> octobre prochain.

**Axe : Aménagement des milieux de vie en faveur de l'activité physique et des déplacements actifs.** Les travaux d'arrimage relatif à la vision zéro se poursuivent entre la Ville de Montréal et cet axe.

**Axe : Assurer le plein air urbain.** Le rendez-vous de la Route Bleue du Grand Montréal aura lieu le samedi 23 mars 2019, dans le cadre de Naviguons Montréal, projet soutenu par MPA.

**Axe : Valoriser la pratique sportive et ses événements.** Les partenaires travaillent actuellement à la mise en place d'une définition commune et à la création d'un manifeste en faveur du sport.

**Axe : Promouvoir et communiquer un mode de vie physiquement actif.** Des travaux sur l'agir-ensemble en contexte multisectoriel ont eu lieu et la prochaine étape sera de réfléchir collectivement à mieux rejoindre les parents

---



### Plan d'action Montréal physiquement active 2017-2019

Vous voulez en savoir davantage sur les projets réalisés dans le cadre du Plan d'action 2017-2019 de Montréal physiquement active (MPA)?

**Consultez les liens ci-dessous:**

[L'activité en début de parcours](#)

[L'engouement pour la pratique sportive](#)

[Les déplacements actifs comme mode de vie sain](#)

[L'activité physique et le plein air urbain au cœur de nos milieux de vie](#)

---

## Comité Mode de vie physiquement actif en milieu scolaire

Notre coordonnateur, Laurent Coué, est fier de collaborer au nouveau comité «mode de vie physiquement actif en milieu scolaire», mis en place par notre partenaire [Sport et loisir de l'île de Montréal \(SLIM\)](#), qui réunira les cinq commissions scolaires et les trois RSEQ montréalais et la DRSP de Montréal. Les travaux de ce nouveau comité se veulent complémentaires à ceux de MPA.

---



### Abonnez-vous et aimez notre page Facebook

[@montrealphysiquementactive](#) pour connaître les tendances, les actualités, les conférences et les événements qui pourraient vous intéresser.

De plus, visitez notre site web [mpa.montrealmetropoleensante.ca](http://mpa.montrealmetropoleensante.ca)

## RESSOURCES INCONTOURNABLES



### OUTILS À PARTAGER

#### Lancement de la série Un coach, ça compte!

Le projet vise à valoriser la profession des entraîneurs à Montréal et à souligner le rôle que ces derniers jouent dans le développement psychosocial des jeunes. Projet financé dans le cadre du plan d'action 2017-2019 de Montréal – Métropole en santé issu de la mobilisation Montréal physiquement active (MPA)

Une initiative de [Pour 3 points](#).

[Visionnez le premier portrait-vidéo de la série Un coach, ça compte!](#)

Quel est l'impact des coaches Pour 3 Points dans la vie des jeunes?

[Écoutez le témoignage](#) de Javon, 14 ans.

---

### DOCUMENTS D'INFORMATION

#### Nouveau Guide alimentaire canadien

Accédez au site pour découvrir le [Guide alimentaire canadien](#) ou consultez le [Guide alimentaire en bref](#).

---



#### Guide des bonnes pratiques: Les grandes étapes de la réalisation d'un festival sportif. [Téléchargez le guide ici](#)

Réalisé par [Sports Montréal](#) dans le cadre du Plan d'action 2017-2019 de Montréal – Métropole en santé et de sa mobilisation MPA

---

### APPEL À L'ACTION



---

### Défi Tchîn-tchîn 2019

Participez au **Défi Tchîn-tchîn 2019 du 18 au 22 mars 2019.**

**Pour qui?** Le milieu préscolaire et les écoles primaires.

**Comment participer?** Inscrivez-vous avant le 1er mars!

[Formulaire d'inscription ici](#)

Une initiative de l'AQGS et de [La Coalition poids.](#)

**Outils gratuits et accessibles en ligne :** Trousse d'activités sur la saine hydratation et sur les jeux actifs pour le Défi Tchîn- tchîn 2019 et Prix de participation.

---



### Mois Défi Santé

Participez au **Défi santé du 1er au 30 avril 2019.**

Joignez-vous au mouvement et relevez le défi! Du 1<sup>er</sup> au 30 avril 2019.

Le Défi santé invite tous les Québécois à mettre leur santé en priorité.

[Visitez le site Défi Santé pour y participer.](#)

Concrètement, les participants s'engagent à poser des gestes simples pour : Manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre. Une initiative de [Capsana](#)

---

Visitez notre site Web pour découvrir toutes les actualités et toutes nos actions

[montrealmetropoleensante.ca](http://montrealmetropoleensante.ca)

Vous avez des questions ou des commentaires,  
communiquez avec Linda Couture, conseillère à la promotion et au développement

[lcouture@mtlmetropolesante.ca](mailto:lcouture@mtlmetropolesante.ca)

*Copyright © 2019, Montréal - Métropole en santé, All rights reserved.*

Montréal - Métropole en santé  
7200, rue Hutchinson, bur. 304,  
Montréal QC H3N 1Z2

---

---

This email was sent to << Test Email Address >>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Montréal, métropole en santé · 1301, rue Sherbrooke Est · Montréal, Qc H2L 1M3 · Canada

