

# Infolettre - Décembre 2018

[Campaign Preview](#)

[HTML Source](#)

[Plain-Text Email](#)

[Details](#)

Décembre 2018

[Voir la version en ligne](#)



## ÉDITORIAL

### **Portrait de santé des jeunes montréalais de 6e année dévoilé au Grand rendez-vous montréalais « Comment vont nos jeunes? »**

Les résultats de l'enquête TOPO réalisée en 2017 auprès des jeunes montréalais, qui ont été rendus publics en mai 2018, ont permis de dégager certains enjeux prioritaires. Près de 13 400 jeunes et 7 800 parents ont répondu à l'enquête portant sur les saines habitudes de vie, la santé physique et émotionnelle, la vie scolaire, l'intimidation, le contexte familial et la réussite scolaire.

L'enquête TOPO trace un portrait très fidèle des jeunes montréalais âgés de 11-12 ans. Elle est la première enquête à rejoindre un nombre aussi important d'élèves montréalais de ce groupe d'âge et de parents ainsi qu'à traiter d'autant de sujets.

L'information recueillie permet de dresser un portrait des jeunes lors de leur passage de l'enfance à l'adolescence. Ces données permettent d'explorer des priorités d'actions à mettre en place pour améliorer leur santé leur bien-être et leur réussite éducative tant au primaire, qu'au secondaire.

Les résultats sur les comportements et habitudes de vie nous révèlent que la quasi-totalité, soit 95%, des jeunes répondants se perçoivent en bonne santé. Toutefois, certaines de leurs habitudes de vie sont à améliorer, car 65% sont pas assez actifs physiquement, 62 % ne consomment pas assez de fruits et légumes et 40 % d'entre eux passent plus de deux heures par jour devant un écran.

[Ici pour accéder aux résultats de l'enquête TOPO.](#)

[L'équipe Montréal - Métropole en santé](#)

## ACTUALITÉS



### **Création du Conseil du système alimentaire montréalais, une première au Québec!**

À l'instar des grandes métropoles dans le monde, Montréal s'est dotée cette année du premier conseil de politiques alimentaires au Québec. La mise en place du [Conseil du système alimentaire montréalais](#) (Conseil SAM) s'inscrit dans un mouvement citoyen mondial en faveur d'une alimentation en milieu urbain qui est accessible et responsable, de proximité, saine et abordable. La présentation des membres s'est déroulée à l'hôtel de ville en présence de la mairesse de Montréal, Valérie Plante. Plus de 200 invités et partenaires de Montréal - Métropole en santé ont participé à cet événement mobilisateur et historique.

Richard Daneau (Moisson Montréal) et France Émond (Vivre Saint-Michel en santé) ont été désignés porte-paroles pour le Conseil SAM.

La docteure Mylène Drouin, directrice régionale de santé publique de Montréal et présidente du comité de gestion de Montréal – Métropole en santé, reconnaît le soutien stratégique qu'apportera ce conseil aux partenaires du système alimentaire montréalais et ce, avec un souci constant de réduire les inégalités sociales de santé à Montréal.

[Découvrez qui sont les membres du Conseil SAM](#)

Bienvenue au

**Bienvenue aux  
nouveaux leaders  
je fais mtl !**



### **Montréal - Métropole en santé rejoint le mouvement Je fais Mtl**

[Je fais Mtl](#) est un mouvement qui permet à quelques centaines de projets de se concrétiser, de progresser et de rayonner. Cette année le mouvement souhaitait révéler les initiatives visant à faire de Montréal une ville plus innovante, prospère et durable.

Au printemps, le [Sommet 2019 de Montréal - Métropole en santé \(MMS\)](#) permettra de rassembler l'ensemble de ses partenaires, de se concerter et collaborer dans la création d'un plan d'action régional (et local) en cohérence avec les enjeux prioritaires établis par le Conseil SAM.

De plus, cinq projets issus du réseau de collaborateurs de [Montréal - Métropole en santé](#) et de ses mobilisations SAM et MPA ont aussi été choisis pour rejoindre le mouvement Je fais Mtl.

Découvrez-les!

- [Réseau de campings urbains](#) :  
Sites de camping urbain dans cinq grands parcs sur l'île de Montréal liés entre eux par les réseaux cyclable et nautique.
- [Grand Potager](#) :  
Vitrine éducative et tremplin pour des projets novateurs, Grand Potager est un centre d'agriculture urbaine qui vise à créer un écosystème alliant sécurité alimentaire et environnement, par et pour la collectivité, au cœur de Verdun.
- [C'est moi le chef !](#) :  
Offrir nos ateliers cuisine pour les enfants et les familles C'est moi le chef! dans les bibliothèques, puis dans les camps de jour de Montréal.
- [Arrivage](#) :  
Réseau d'approvisionnement professionnel en circuits courts de la ferme à l'assiette.

### **NOUVELLES DES MOBILISATIONS**



**Planification stratégique**



**Planification stratégique**

Création par le comité de coordination d'un comité de réflexion dont le mandat est de mettre en place la séquence qui amènera les partenaires à réfléchir et prioriser les enjeux de la prochaine planification stratégique de MPA.

### **Plan d'action MPA 2017-2019**

Treize nouvelles actions ont été financées dans le cadre de l'appel de projets concertés de juin 2018. [Pour en savoir plus sur les 28 initiatives du plan d'action 2017-2019](#).

### **Axe: Aménagement des milieux de vie en faveur de l'activité physique et des déplacements actifs**

Ces partenaires suggèrent que Montréal physiquement active demeure le principal lieu de concertation des acteurs en transport actif et contribue à la [Vision Zéro](#) avec la ville de Montréal. MPA finance déjà plusieurs actions en lien avec la vision zéro.

### **Axe: Assurer le plein air urbain**

En plus d'assurer le déploiement des actions *Naviguons Montréal et Parcs actifs*, les partenaires de cet axe vont réactiver le projet [Haltes camping urbain](#).

### **Axe: Valoriser la pratique sportive et ses événements**

Les partenaires entament une réflexion collective sur la contribution du sport à la mise en place d'environnements favorables au mode de vie physiquement actif, qui les amèneront à répondre encore mieux à la mission et la vision de MPA et à définir les bases des priorités de la prochaine planification stratégique.

### **Axe: Promouvoir et communiquer un**

Le Conseil SAM a entamé une planification stratégique pour le prochain plan d'action. Des groupes de travail se pencheront sur l'insécurité alimentaire, la qualité des aliments, l'empreinte écologique du système alimentaire et l'accessibilité sur le marché montréalais des produits sains et locaux.

### **Plan d'action SAM 2017-2019**

Une douzaine d'actions ont été financées dans le cadre de l'appel de projets 2017-2019.

### **Chantiers**

D'ici fin février 2019, les rencontres des [chantiers](#) suivants seront convoquées : la sécurité alimentaire pour tous, l'agriculture urbaine et périurbaine, l'approvisionnement et les pertes et gaspillage.

Faites-nous signe si vous souhaitez participer à une de ces rencontres!

### **Nouveau membre au sein du Conseil SAM**

Bienvenue à notre nouveau membre représentant du milieu scolaire : Stéphanie Bellenger-Heng, Commissaire à la CSDM de la circonscription Ville-Marie.

### **Conférence**

Dans le cadre de l'événement *Proximité et circuits courts* la coordonnatrice du Conseil SAM, Anne Marie Aubert, a été invitée à présenter une conférence intitulée [Les circuits courts comme leviers au développement durable](#). Cette initiative a été organisée par 100 degrés en collaboration avec la Ville de Montréal et Concertation Montréal - CMTL dans le cadre de la [démarche Montréal durable 2016-2020](#).

### mode de vie physiquement actif

Après avoir travaillé à mieux comprendre les environnements favorables aux saines habitudes de vie et avoir approfondi leurs connaissances les partenaires vont entamer une réflexion sur le travail collectif en contexte multisectoriel et sur les meilleures pratiques pour rejoindre les parents.

#### Coordonnateur: Laurent Coué

[Lcoue.mpa@mtlmetropolesante.ca](mailto:Lcoue.mpa@mtlmetropolesante.ca)

514 268-5719

[Suivez-nous sur Facebook](#)

[Site Internet MPA](#)

#### Coordonnatrice: Anne Marie Aubert

[amaubert.sam@mtlmetropolesante.ca](mailto:amaubert.sam@mtlmetropolesante.ca)

514 952-3505

[Suivez-vous sur Facebook](#)

[Site Internet SAM](#)

## RESSOURCES INCONTOURNABLES



#### Outils à partager

[Urbanisme participatif et réflexions sur la Vision Zéro](#) pour une campagne d'éducation et de sensibilisation par le Centre d'écologie urbaine de Montréal.

[Le guide J'identifie, j'agis](#) vise à soutenir les citoyens à mieux énoncer leur plaidoyer pour une meilleure sécurité des déplacements actifs, signaler les problèmes et demander des améliorations. Une initiative du [Centre d'écologie urbaine de Montréal](#).

[PPassage](#) l'application mobile, développée par la [Société Logique](#), est un outil d'évaluation des obstacles et des caractéristiques favorables à la marche et au transport actif.

ÇA BOUGE  
SUR L'ÎLE DE  
MONTRÉAL



#### Appel de projets! Volet Plaisirs d'hiver

Projets en plein air réalisés du 1er déc. 2018 au 31 mars 2019

Organisations admissibles : OBNL, coopératives, arrondissements et villes liées et les établissements d'enseignement publics et privés.

Une initiative de Sport et Loisir de l'île de Montréal.

L'aide financière accordée par projet peut atteindre **5 000 \$**

**Date limite pour déposer : 14 décembre 2018**

**Date limite pour déposer : 14 décembre 2018**  
[Formulaire de dépôt d'un projet](#)



### **Documents d'information**

Étude de faisabilité sur la mise en place d'un projet de mutualisation pour les organismes solidaires et alternatifs de Montréal. Chaire de recherche sur la transition écologique, UQÀM, coordination de l'étude CIBIM. [Pratiques, intérêts et défis de l'approvisionnement alimentaire](#)

Phase 1 du projet Faim Zéro de la Fondation du Grand Montréal  
[Métaportrait des publications portant sur la sécurité alimentaire.](#)

Visitez notre site Web pour découvrir toutes les actualités et toutes nos actions  
[montrealmetropoleensante.ca](http://montrealmetropoleensante.ca)

Vous avez des questions ou des commentaires,  
communiquez avec Linda Couture, conseillère à la promotion et au développement  
[lcouture@mtlmetropolesante.ca](mailto:lcouture@mtlmetropolesante.ca)

*Copyright © 2018, Montréal - Métropole en santé, All rights reserved.*

Montréal - Métropole en santé  
7200, rue Hutchinson, bur. 304,  
Montréal QC H3N 1Z2

This email was sent to << Test Email Address >>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Montréal, métropole en santé · 1301, rue Sherbrooke Est · Montréal, Qc H2L 1M3 · Canada

