

## Webinaire « Les contre-chocs de la pandémie sur l'accès à une saine alimentation: Prix, défis et perspectives d'approvisionnement pour les citoyens »

*Montréal – Métropole en santé, le Dispensaire diététique de Montréal  
et le Conseil du système alimentaire montréalais*

**14 octobre 2020 -11h à 12h**

Isabel Heck – Chercheure et codirectrice Incubateur universitaire de Parole d'excluEs – Professeure associée, UQAM. [recherche@parole-dexclues.ca](mailto:recherche@parole-dexclues.ca)

Marc Brûlé – Coordonnateur Système alimentaire pour tous. [coordonnateur.sapt@parole-dexclues.ca](mailto:coordonnateur.sapt@parole-dexclues.ca)



# Introduction: la situation avant la Covid-19

## **Des obstacles à l'accès à l'alimentation bien documentés**

Faible revenu, coût de l'alimentation, déserts alimentaires, isolement

## **Développement du Système alimentaire pour tous (Montréal-Nord)**

Reprendre du contrôle sur l'alimentation. Partir des citoyens. Approche collective. Alimentation comme un droit. Choix et dignité.



# Accentuation des enjeux sous la Covid-19

- **Perte de soutien alimentaire** (école, organismes, famille)
  - **Augmentation de coûts** (plus de repas, enfants à la maison, prix)
  - **Accès plus difficile** aux magasins d'alimentation (déplacements, attentes, consignes sanitaires, monoparentalité, risques)
- > **Forte mobilisation du milieu communautaire** dans la réponse alimentaire
- Rejoindre et identifier les personnes à risque (proximité terrain, citoyens)
  - Distribuer l'aide alimentaire: paniers, repas cuisinés, épiceries gratuites

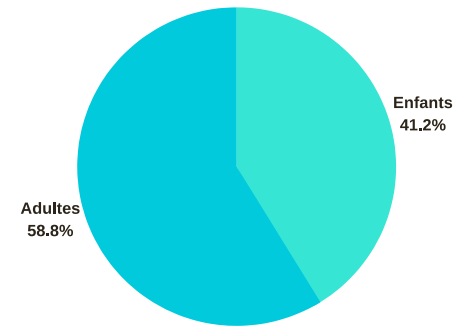
# Les paniers solidaires



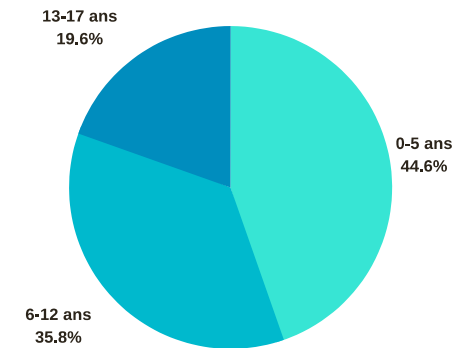
Répartition de l'ensemble des paniers distribués entre le 28/03 et le 29/05



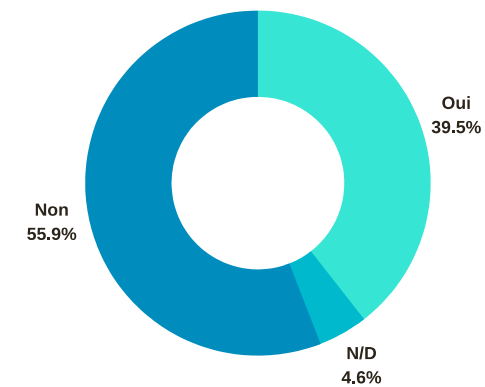
PLUS DE 800 PERSONNES REJOINTES



GROUPES D'ÂGE DES ENFANTS REJOINTS



FAMILLES MONOPARENTALES



# Les paniers solidaires



Parole  
d'excluEs



Source: <https://iupe.wordpress.com/panier-fute-sous-la-covid-19/>

	VALEUR	60\$	100\$
<b>Produits</b>		<b>Variété</b>	<b>Variété</b>
 Fruits		4	3
 Légumes		8	8
 Jus et boissons		1	
 Produits laitiers			3
 Viandes			3
 Noix et fruits séchés		1	
 Épicerie sèche		2	6
 Pains et pâtisseries		1	3
 Pâtes et riz		6	1
 Conserves		5	3
 Surgelés		1	